



水泳学習がスタート！ ～すべての学年でプール開きを行いました～

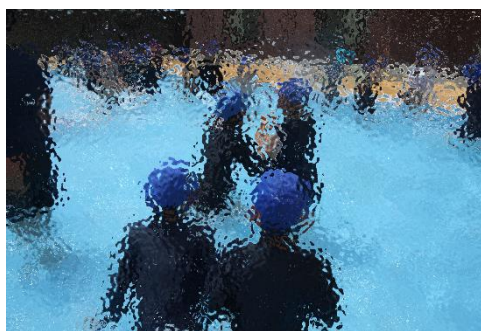
●待ちに待ったプール開き

梅雨の雨が一休みした今週、すべての学年でプール開きを行いました。子どもたちにとっては、待ちに待った水泳学習です。

1年生は、ペアの6年生と一緒にプールデビューしました。最初は、恐る恐る水に入る様子がありました。6年生の優しく頼もしい「大丈夫。怖くないよ！」の一声で、一緒にプールに入ることができました。6年生に手をつないでもらったり、おんぶしてもらったりして1年生にとって楽しい時間になりました。ありがとう6年生。



1・6年生のペアで



2年生 待ちに待ったプール



3年生 大プールデビュー



4年生 まずはバタ足練習



5年生 5時間目のプール 最高！



6年生がいればこわくない

プール開きでは、私から次の2つを話しました。

○水泳学習のめあてを決めて頑張ること

○自分の命、友達の名を守るために、先生の話はしっかり聞くこと

子どもたちには、この2つを守って、水に親しみ、泳力を伸ばしてほしいと願っています。

●エネルギーの源「朝ごはん」を食べていますか？

朝ごはんは1日の元気の源です。人がもつ体内時計（睡眠や体温、血圧やホルモン分泌などの変化をつかさどっている大切な機能）と、1日24時間の周期にはズレがあります。ズレを戻すのが「朝浴びる光」と「朝ごはん」です。朝起きて、朝日を浴びて朝ごはんを食べることで体内のスイッチが入り、時間のズレをリセットすることが大切です。

ご家庭でも、ぜひとも「朝ごはん」を食べて登校できるよう声かけとご支援をお願いします。