

体も心も体力を使っていい汗をかこう！

## ★1/31 5年生の成長のワンステップ…

1月の終わりの日でしたが、次年度の新1年生の入学にあたって、入学予定の子どもたちと保護者の方を招いて新1年生入学説明会を行いました。もしかすると当日緊張したのは新1年生ではなく5年生の子どもたちだったかもしれません。それは保護者が学校の説明を聞いている間、5年生が新1年生のお世話をしていくという取組をしなければならないからです。

ちょっとかがんで優しく話しかける子、丁寧にゆっくり案内しようとする子、相手のペースに合わせて歩いたり止まったりする子…それぞれの子どもが相手の気持ちをたくさん想像しながら一生懸命にかかわっている姿がありました。短い時間ではありましたが子どもたちのちょっとした出会いに新1年生も5年生にも大きな意味があったことでしょう。

たくましくなった5年生は、今度は新6年生として新1年生をお迎えします…



楽しさ・笑顔を絶やさない…

## ★外で遊ぼう DAY の取り組み

国の調査ですが全国体力テストの結果からいろいろな面の体力（瞬発力や持久力また柔軟性など）が落ちているとのことです。これは全国的な傾向で、中牟田小学校の子どもたちも例外ではありません。その原因はたくさんあるようですが最もうなずけるのが「SNS やゲーム」に関する依存率の高いことがあげられるようです。

本校では「学校にいる時くらいは精一杯外で遊ぼう！」として外で遊ぼう DAY ということに取り組んでいます。屋外のアクティブな活動が「ゲーム」にない楽しさをたくさんもっていることに気づいてほしいものです。



## 給食感謝週間では…

各学級担任外の先生や給食調理員さんを招いて招待給食を行っています。日頃と違った雰囲気味わいながらそれぞれの学級で感謝の気持ちを表していきます。しかしいつものように食べることに際立って取り組んでいる二つの学級にスポットをあててみました…



**2年2組の子どもたち** 残った食缶にはいっさい食べのものが残っていません。配膳もとても上手です。2年生ながら「絶対食べよう！きれいに食べよう！」というみんなの意識が伝わってきます。食べているときもとっても楽しそう…

**5年2組の子どもたち** ごはんを大切に作る学級です。いつも見るのはごはんをとても丁寧につぎわけてその一粒も残さないように徹底している光景を見ます。この学級も全く残食どころか食べ物を残さない学級です

「給食に感謝する…」ということを具体的にしている一つの形ではないかと感じます。給食から学ぶことはとても多いものです。