



令和7年度 4月学校給食献立表

※牛乳200mlが毎日1本つきます。



筑前町立中牟田小学校

日	曜日	こ ん だ て め い		ざ い り よ う			栄 養 価			
		しゅしょく	しゅさい・ふくさい	おもにからだをつくる もとなる	おもにからだのちょうしを ととのえるもとなる	おもにエネルギーの もとなる	エネルギー Kcal	たんぱく質 g		
7	月	 始 業 式 								
8	火	むぎごはん	じゃあちゃんどうふ ちゅうかあえ	ぶたにく ハム あつあげ こめみそ あかみそ ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり たけのこ いんげん しょうが にんにく	こめ むぎ でんぶん ごま さとう あぶら ごまあぶら	576	21.2		
9	水	ごはん	アジフライ クロダマルサラダ にくだんごスープ	アジ つくね クロダマル ツナ わかめ ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ きゅうり ちんげんさい コーン ねぎ しめじ	こめ マロニー こむぎこ パンこ あぶら ノンエッグマヨネーズ	603	23.4		
10	木	かしわがたパン	てりやきハンバーグ グリーンサラダ コーンスープ	とりにく ベーコン チーズ ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり レモンかじゅう コーン パセリ	パン じゃがいも パンこ さとう あぶら	596	24.1		
11	金	 入 学 式 								
14	月	ごはん	とりにくとやさしいのもの きゅうりとキャベツのすのもの ヨーグルト	とりにく ちくわ ヨーグルト かにかま ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ ごぼう キャベツ きゅうり いんげん ほししいたけ こんにゃく	こめ ごま さとう あぶら	556	20.2		
15	火	むぎごはん	いわしのうめに やさしいマヨネーズあえ とりごぼうじる	とりにく いわし あつあげ こんぶつくだに ぎゅうにゅう	にんじん キャベツ きゅうり ごぼう コーン しめじ ばいにく	こめ むぎ ごま さとう あぶら ノンエッグマヨネーズ	586	21.3		
16	水	【1年生給食開始】 むぎごはん	マーボーどうふ パンサンスー	ぶたにく ハム とうふ あかみそ ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり ねぎ しょうが にんにく ほししいたけ	こめ むぎ はるさめ ごま でんぶん さとう あぶら ごまあぶら	598	24.7		
17	木	こくとうコッペパン	ペンネミートソース ツナサラダ	ぎゅうにく ぶたにく チーズ ツナ ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり トマト コーン エリンギ レモンかじゅう	こくとうパン ペンネマカロニ さとう あぶら	591	24.6		
18	金	むぎごはん	ポークカレー フルーツあわせ	ぶたにく スキムミルク チーズ ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ トマト にんにく しょうが パイン おうとう	こめ むぎ じゃがいも こむぎこ バター あぶら カクテルゼリー	604	19.2		
21	月	むぎごはん	にくじゃが げんきサラダ	ぎゅうにく ハム たまご こんぶ かつおぶし ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン いんげん こんにゃく	こめ むぎ じゃがいも ごま さとう あぶら ごまあぶら	552	18.4		
22	火	はるのませごはん	さばのてりやき ちくぜんひめすのそくせきづけ けんちんじる	とりにく さば とうふ あぶらあげ こんぶ ぎゅうにゅう	にんじん だいこん キャベツ ねぎ ちんげんさい ごぼう たけのこ スナップえんどう こんにゃく ほししいたけ ひめすかじゅう	こめ でんぶん さとう あぶら	580	25.7		
23	水	ごはん	とりにくのからあげ ブロッコリーのこんぶあえ やさいスープ	とりにく ベーコン こんぶつくだに ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ キャベツ ブロッコリー セロリ にんにく しょうが	こめ じゃがいも こむぎこ でんぶん あぶら	633	23.8		
24	木	ミルクしよくパン いちご&マーガリン	アスパラのシチュー ハムサラダ	とりにく しろいんげんまめ ハム ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり スナップえんどう アスパラ レモンかじゅう いちご	ミルクパン じゃがいも マーガリン あぶら	584	22.2		
25	金	ごはん	いわしのカリカリフライ やさいソテー キャベツのみそしる	いわし ベーコン とうふ あぶらあげ わかめ みそ ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ キャベツ こまつな ねぎ しょうが	こめ ビーファン じゃがいも でんぶん さとう あぶら	603	20.4		
28	月	ごはん	ポテトそばろに ちゅうかふうコーンスープ	とりにく ベーコン だいず ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ えだまめ ちんげんさい コーン しょうが ほししいたけ	こめ じゃがいも でんぶん さとう あぶら	597	19.1		
29	火	昭 和 の 日 								
30	水	チキンライス	オムレツ ラビオリチャウダー	とりにく オムレツ チーズ ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ えだまめ ブロッコリー	こめ ラビオリ こむぎこ バター あぶら	632	21.9		

○食材の調達、天候や臨時休校等により、食材や献立の変更がある場合があります。