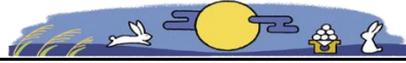




# 令和6年度 9月学校給食献立表



※牛乳200mlが毎日1本つきます。



筑前町立中牟田小学校

日	曜日	こ ん だ て め い		ぎ い り よ う			えいようか	
		しゅしょく	しゅさい・ふくさい	おもにからだをつくる もとなる	おもにからだのちょうしを ととのえるもとなる	おもにエネルギーの もとなる	エネルギー Kcal	たんぱく質 g
2	月			<b>始 業 式</b>				
3	火	にゅうなしパン	ポークビーンズ ハムサラダ フレッシュパイン	ぶたにく だいず ハム ひよこまめ こめみそ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん にんにく きゅうり キャベツ パセリ トマト パイン	にゅうなしパン さとう でんぷん じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	501	22.2
4	水	たかなごはん	とりにくとなつやさいのもの たまごスープ	とりにく たまご ベーコン ぎゅうにゅう	たかなづけ たまねぎ にんじん ピーマン なす にんにく キャベツ	こめ ごま あぶら さとう ごまあぶら でんぷん	584	24.5
5	木	こくとうコッペパン	なすのミートスパゲティ フレンチサラダ なし	ぶたにく チーズ ハム ツナ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん なす しめじ トマト セロリ キャベツ きゅうり レモンかじゅう なし	こくとうコッペパン スパゲティ あぶら さとう	607	25.3
6	金	むぎごはん	チキンなんばん きゅうりとキャベツのしおこんぶあえ すましじる	とりにく こんぶ とうふ わかめ ぎゅうにゅう	レモンかじゅう きゅうり キャベツ たまねぎ しいたけ ねぎ	こめ むぎ さとう あぶら おわらふ ノンエッグタルタルソース	560	20.2
9	月	ごはん	あおさいりししゃもフライ やきにくふういため とうがんスープ	ししゃも あおさ ぶたにく とりにく わかめ こめみそ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん ピーマン もやし キャベツ とうがん にんにく ねぎ	こめ あぶら ごま ごまあぶら さとう	580	21.7
10	火	むぎごはん	ハヤシライス フルーツあわせ	ぶたにく チーズ ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト えだまめ みかんかん パインかん ももかん	こめ むぎ こむぎこ あぶら バター	602	19.2
11	水	ごはん	タイピーエン はるまき ちゅうかあえ	ぶたにく てんぷら たまご ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん チンゲンサイ もやし ねぎ しょうが にんにく きゅうり キャベツ コーン	こめ あぶら ごまあぶら さとう ごま こめこ ビーフン	655	17.7
12	木	ミルクパン	さけのマスタードマヨネーズやき パプリカのマリネ カレースープ	さけ とりにく こんぶ ひよこまめ あかいんげんまめ あおえんどうまめ とうにゅう ぎゅうにゅう	にんにく あかピーマン きピーマン きゅうり ひめずかじゅう たまねぎ にんじん いんげん	ミルクパン さとう あぶら じゃがいも ノンエッグマヨネーズ オリーブオイル	557	28.4
13	金	むぎごはん	ジャーチャンとうふ げんきサラダ	ぶたにく あつあげ あかみそ こめみそ ハム こんぶ かつおぶし ぎゅうにゅう	しょうが たまねぎ にんじん たけのこ いんげん にんにく きゅうり キャベツ コーン	こめ むぎ あぶら ごま ごまあぶら さとう でんぷん	578	21.4
16	月			<b>敬 老 の 日</b>				
17	火	むぎごはん	だいずのごもくに にくだんごスープ なしゼリー	だいず とりにく こうやどうふ ぎゅうにゅう	にんじん ごぼう こんにゃく いんげん しょうが たまねぎ しめじ チンゲンサイ ねぎ	こめ むぎ マロニー さとう あぶら つきみデザート なしゼリー	586	23.1
18	水	ごはん	ぎゅうにくとじゃがいものきんぴらに あつあげのみそしる	ぎゅうにく あつあげ わかめ あわせみそ ぎゅうにゅう	にんじん ごぼう こんにゃく いんげん たまねぎ えのきたけ ねぎ	じゃがいも こめ あぶら さとう ごま	563	18.4
19	木	しょくパン	てりやきハンバーグ マッシュポテト トマトスープ	とりにく ベーコン ひよこまめ ぎゅうにゅう	たまねぎ パセリ キャベツ トマト セロリ コーン	パン じゃがいも バター あぶら オリーブオイル	606	23.4
20	金	むぎごはん	さばのみそに わふうサラダ なつのっぺいじる	さば とりにく ちくわ かまぼこ くきわかめ あかみそ ぎゅうにゅう	しょうが きゅうり にんじん こんにゃく なす とうがん しいたけ ねぎ	こめ むぎ さとう でんぷん ノンエッグマヨネーズ ごま	612	21.5
23	月		<b>振 替 休 日</b>					
24	火	むぎごはん	さんまおかに アーモンドサラダ ぶたじる	さんま ハム アーモンド ぶたにく とうふ あわせみそ ぎゅうにゅう	キャベツ きゅうり にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ しょうが しめじ えのき レモンかじゅう	こめ むぎ あぶら	606	24.9
25	水	カレーピラフ	ほうれんそうオムレツ レモンあえ しろいんげんまめのクリームスープ	とりにく たまご ベーコン しろいんげんまめ とうにゅう ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん しめじ パセリ ほうれんそう エリンギ えだまめ トマト コーン キャベツ きゅうり たまねぎ レモンかじゅう	こめ バター さとう じゃがいも あぶら	587	20.3
26	木	コッペパン	とりにくとさつまいものケチャップに グリーンサラダ	とりにく ぎゅうにゅう	しょうが にんじん たまねぎ ブロッコリー トマト キャベツ きゅうり レモンかじゅう	パン あぶら でんぷん さとう さつまいも こむぎこ	605	21.9
27	金	むぎごはん	チンジャオロースー おししゅうまい しるビーフン	ぎゅうにく ぶたにく とりにく ベーコン ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン きピーマン たけのこ しょうが にんにく たまねぎ チンゲンサイ しいたけ	こめ むぎ こむぎこ あぶら ごまあぶら でんぷん ビーフン	542	18.9
30	月	ごはん	さばのてりやき キャベツのごまあえ さつまじる	さば とりにく とうふ あわせみそ ぎゅうにゅう	キャベツ こまつな にんじん ごぼう だいこん しょうが ねぎ	こめ ごま さつまいも ねりごま	619	23.5



○食材の調達、天候や臨時休校等により、食材や献立の変更がある場合があります。