



「よおーし、弥四郎米を作るぞー」!!

5年生が、「よおーし、弥四郎米を作るぞー」を合い言葉に、ゲストティチャーの吉郷さんの指導のもと、田植えに挑戦しました。田んぼに一行になり、「植える、下がる、綱が来る」のかけ声で、あっという間に、きれいに苗を植えることができました。ゲストティチャーの吉郷さんからも、お褒めの言葉を頂きました。子どもたちの様子から、「よおーし、やるぞー」が伝わり、たいへん嬉しく思いました。この田植えでは、西本PTA会長さんを初め本部役員の方々、5年生の保護者の皆様が、苗を分けたり、田んぼに入り泥だらけになりサポートしていただきました。



田植えが終わり、ランチルームに行く途中、数名の5年生から、「校長先生、今日はありがとうございました。」とお礼を言われ、こちらまで充実した気持ちになりました。

「ネットによる誹謗中傷・いじめ防止」の学習 !!

人権・ふれあい学習では、6年生は、子どもとメティアの稗田佳子先生に来ていただき、ネットの問題点について学習しました。スマホやゲーム機のネットトラブル、いじめの例等の話をして頂き、情報機器の正しい使い方について学習しました。

講演にはありませんでしたが、帰りに稗田先生が話された内容をお伝えします。

○ぐっすり睡眠「寝る子は育つ」

- ・子どもの成長に望ましい就寝時刻を決める。
- ・就寝の1時間前にはテレビは見ない。

○早起きで頭も心もすっきり

- ・いつもの時間に起きる
- ・カーテンを開け、朝の光を浴びる。

○セロトニンは、「幸せホルモン」

- ・朝の光を浴びることでセロトニンが活発に分泌され頭がスッキリと目覚め、集中力が上がる。

○一日のスタートは、朝ご飯から

- ・朝食は、一日の集中力、持続力を生む。
- ・毎日朝食と学力は、比例関係にある。

○脳のエネルギー源はブドウ糖

- ・朝食でブドウ糖を補給すると、午前中からしっかり活動できる状態になる。

「子育て」って難しいですね !!

私には、二人の子どもがいます。「子育て」ってすごく難しいなあと思います。いろいろな失敗から、私が学んだことを紹介します。今回は、学習に絞ってお話をします。その日から、直ぐに使える内容です。たくさんのご参加をお待ちしています。

期 日 7月15日(金) 13:00~13:20

場 所 英語ルーム

内 容 「今日からすぐに使える子どもを伸ばす家庭学習法」